

# AULAS DE GRUPO GROUP CLASSES

HORÁRIO TIME TABLE	SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
09:00	–	–	–	–	
10:00	–	–	PILATES 45'	–	–
11:00	YOGA 45'	–	–	–	–
18:30	–	–	–	–	ZUMBA 45'
18:45	TOTAL FIT 45'	–	TOTAL FIT 45'	MIND& BODY 45'	–

- Todas as aulas de grupo só se realizarão com um mínimo de 2 pessoas por aula.
- A sua presença é assegurada pela inscrição no dia anterior.
- Capacidade máxima da sala - 10 pessoas.
- Capacidade Máxima da piscina interior - 15 pessoas.
- Nos feriados não se realizarão as aulas de grupo.
- Aulas de Grupo sujeitas a alterações sem aviso prévio.

- All group classes will only take place with a minimum of 2 people per class.
- Your participation is guaranteed by registering the day before.
- Maximum room capacity - 10 people.
- Maximum indoor pool capacity - 15 people.
- Group classes will not be held on public holidays.
- Group classes are subject to change without prior notice.

**TODOS OS DIAS | EVERY DAY**  
8:00 – 20:00