

# Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

## INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:

REAL BELLAVISTA HOTEL & SPA

PISO -2 | -2 FLOOR

T\_ (+351) 289 540 069

E\_ [spaRBV@realhotelsgroup.com](mailto:spaRBV@realhotelsgroup.com)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO | TIMETABLE

Segunda-feira a Domingo | 9h às 19h

Mondays to Sundays | 9 am to 7pm

## Tratamentos mediante marcação.

Treatments with previous booking.

## O banho turco e jacuzzi estão temporariamente encerrados.

Steam room and jacuzzi are temporarily closed.



## TRATAMENTOS COM HIDROTERAPIA | HYDROTHERAPY TREATMENTS:

### PISCINA INTERIOR AQUECIDA

#### INDOOR HEATED POOL

45 min. | € 10

### SAUNA E BANHO TURCO

#### SAUNA AND STEAM ROOM

30 min. | € 10

### DUCHE DE JACTO

#### JET SHOWER

15 min. | € 20

### CÁPSULA TALASSO (TRATAMENTO PURO)

#### THALASSO CAPSULE (PURE TREATMENT)

20 min. | € 20

### CÁPSULA COCOON ANTI-CELULÍTICO COM ENVOLVIMENTO DE CHÁ VERDE

#### ANTI-CELLULITE COCOON CAPSULE WITH GREEN TEA WRAP

30 min. | € 40

### CÁPSULA COCOON ANTI-ENVELHECIMENTO COM OLIVOTERAPIA

#### ANTI-AGEING COCOON CAPSULE WITH OLIVE THERAPY WRAP

30 min. | € 40

### DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

#### RELAXING VICHY SHOWER FOR MUSCLE WELL-BEING WITH 2 HANDS AND ROSEMARY

20 min. | € 50

### DUCHE VICHY RELAXANTE A 4 MÃOS COM LARANJA DOCE

#### RELAXING VICHY SHOWER WITH 4 HANDS AND SWEET ORANJE

45 min. | € 80

## MASSAGENS TERAPÊUTICAS | THERAPEUTIC MESSAGES:

### MASSAGEM PROFUNDA DE CORPO INTEIRO TONIFICANTE COM ÓLEO ESSENCIAL DE ALECRIM

#### DEEP TONING FULL BODY MASSAGE WITH ROSEMARY ESSENTIAL OIL

50 min. | € 80

80 min. | € 100

### MASSAGEM REAL RELAXAMENTO COM MANJERICÃO

#### REAL RELAXATION MASSAGE WITH BASIL

50 min. | € 60

### MASSAGEM LOCALIZADA PROFUNDA COM ESSÊNCIAS DE VERBENA

#### LOCALIZED MASSAGE WITH VERBENA ESSENCES

20 min. | € 40

### MASSAGEM DESPORTIVA COM HORTELÃ-PIMENTA

#### TONING SPORTS MASSAGE WITH PEPPERMINT

50 min. | € 80

### TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES

#### HOT STONE RELAXATION THERAPY

80 min. | € 80

### MASSAGEM RELAXANTE A DOIS COM POÇÃO AFRODISÍACA, CANELA E PIMENTA

#### RELAXATION MASSAGE FOR TWO WITH APHRODISIAC POTION, CINNAMON AND PEPPER

50 min. | € 110

### MASSAGEM PRÉ-NATAL

#### PRENATAL MASSAGE

50 min. | € 70

### MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

#### LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 min. | € 70

### MASSAGEM CRANIOFACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

#### CRANIOFACIAL MASSAGE WITH MOISTURIZING LAVENDER CREAM

20min. | € 30

# Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

## INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:

REAL BELLAVISTA HOTEL & SPA

PISO -2 | -2 FLOOR

T\_ (+351) 289 540 069

E\_ [spaRBV@realhotelsgroup.com](mailto:spaRBV@realhotelsgroup.com)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO | TIMETABLE

Segunda-feira a Domingo | 9h às 19h

Mondays to Sundays | 9 am to 7pm



## RITUAIS DE ASSINATURA | SIGNATURE RITUALS:

### RITUAL HIDRATANTE ROSTO E CORPO COM CHOCOLATE E MEL

HYDRATING FACE AND BODY RITUAL WITH CHOCOLATE AND HONEY

80 min. | € 80

### RITUAL ANTI-ENVELHECIMENTO COM BÚZIOS E ÓLEOS ESSENCIAIS DE FLOR DE LARANJEIRA

ANTI-AGING SENSORY RITUAL WITH WHELKS AND ORANGE BLOSSOM ESSENTIAL

80 min. | € 90

## TERAPIAS HOLÍSTICAS | HOLISTIC THERAPIES:

### REIKI

50 min. | € 65

### THAI / SHIATSU

50 min. | € 75

80 min. | € 90

### AYURVÉDICA | AYURVEDIC

50 min. | € 75

80 min. | € 90

### REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

45 min. | € 55

## ESTÉTICA ROSTO | AESTHETICS FACE:

### TRATAMENTO FACIAL ANTIOXIDANTE COM VIDEIRA VERMELHA

ANTIOXIDANT FACIAL TREATMENT WITH RED VINE

75 min. | € 80

## ESTÉTICA CORPO | AESTHETICS BODY:

### TRATAMENTO DESINTOXICANTE E ADELGAÇANTE COM CRISTAIS MARINHOS E ALGAS

DETOX AND SUPER MARINE MOISTURIZING

60 min. | € 80

### Tratamentos mediante marcação.

Treatments with previous booking.

### O banho turco e jacuzzi estão temporariamente encerrados.

Steam roomn and jacuzzi are temporarily closed.

