

Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

MENU DE TRATAMENTOS

Todos os dias das 09h às 19h
Every day from 09 am to 07 pm

RITUAIS DE ASSINATURA | SIGNATURE RITUALS:

RITUAL HIDRATANTE ROSTO E CORPO COM CHOCOLATE E MEL
HYDRATING FACE AND BODY RITUAL WITH CHOCOLATE AND HONEY

80 min. | € 90

RITUAL ANTI-ENVELHECIMENTO COM BÚZIOS E ÓLEOS ESSENCIAIS DE FLOR DE LARANJEIRA
ANTI-AGING SENSORY RITUAL WITH WHELKS AND ORANGE BLOSSOM ESSENTIAL

80 min. | € 95

TERAPIAS HOLÍSTICAS | HOLISTIC THERAPIES:

REIKI

50 min. | € 65

THAI / SHIATSU

50 min. | € 90

80 min. | € 100

AYURVÉDICA | AYURVEDIC

50 min. | € 90

80 min. | € 100

REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

50 min. | € 65

MASSAGENS TERAPÊUTICAS | THERAPEUTIC MASSAGES:

MASSAGEM PROFUNDA DE CORPO INTEIRO TONIFICANTE COM ÓLEO ESSENCIAL DE ALECRIM

DEEP TONING FULL BODY MASSAGE WITH ROSEMARY ESSENTIAL OIL

50 min. | € 80

80 min. | € 100

MASSAGEM REAL RELAXAMENTO COM MANJERICÃO

REAL RELAXATION MASSAGE WITH BASIL

50 min. | € 65

MASSAGEM REAL RELAXAMENTO KID'S CLUB

REAL RELAXATION MASSAGE KID'S CLUB

30 min. | € 40

50 min. | € 60

MASSAGEM LOCALIZADA PROFUNDA COM ESSÊNCIAS DE VERBENA

LOCALIZED MASSAGE WITH VERBENA ESSENCES

20 min. | € 45

MASSAGEM DESPORTIVA COM HORTELÃ-PIMENTA

TONING SPORTS MASSAGE WITH PEPPERMINT

50 min. | € 90

TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES

HOT STONE RELAXATION THERAPY

80 min. | € 90

MASSAGEM RELAXANTE A DOIS COM POÇÃO AFRODISÍACA, CANELA E PIMENTA

RELAXATION MASSAGE FOR TWO WITH APHRODISIAC POTION, CINNAMON AND PEPPER

50 min. | € 120

MASSAGEM CRANIOFACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

CRANIOFACIAL MASSAGE WITH MOISTURIZING LAVENDER CREAM

20min. | € 35

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 min. | € 75

MASSAGEM PRÉ-NATAL

PRENATAL MASSAGE

50 min. | € 75



Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

ESTÉTICA ROSTO | AESTHETICS FACE:

TRATAMENTO FACIAL ANTIOXIDANTE COM VIDEIRA VERMELHA
ANTIOXIDANT FACIAL TREATMENT WITH RED VINE
80 min. | € 85

ESTÉTICA CORPO | AESTHETICS BODY:

TRATAMENTO DESINTOXICANTE E ADELGAÇANTE COM CRISTAIS MARINHOS E ALGAS
DETOX AND SUPER MARINE MOISTURIZING
60 min. | € 80

PROGRAMAS | PROGRAMMES
PERSONALIZADOS À SUA MEDIDA | TAYLOR MADE

GINÁSIO* | GYM *
1 sessão | Session | € 12

SQUASH*
1 sessão | Session | € 12

PERSONAL TRAINER – Mediante reserva prévia | On Request

TRATAMENTOS COM HIDROTERAPIA | HYDROTHERAPY TREATMENTS:

PISCINA INTERIOR AQUECIDA
INDOOR HEATED POOL
45 min. | € 10

SAUNA E BANHO TURCO*
SAUNA AND STEAM ROOM*
30 min. | € 10

DUCHE DE JACTO
JET SHOWER
15 min. | € 20

CÁPSULA TALASSO (TRATAMENTO PURO)
THALASSO CAPSULE (PURE TREATMENT)
20 min. | € 20

CÁPSULA COCOON ANTI-CELULÍTICO COM ENVOLVIMENTO DE CHÁ VERDE
ANTI-CELLULITE COCOON CAPSULE WITH GREEN TEA WRAP
30 min. | € 40

CÁPSULA COCOON ANTI-ENVELHECIMENTO COM OLIVOTERAPIA
ANTI-AGEING COCOON CAPSULE WITH OLIVE THERAPY WRAP
30 min. | € 40

DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM
RELAXING VICHY SHOWER FOR MUSCLE WELL-BEING WITH 2 HANDS AND ROSEMARY
20 min. | € 55

DUCHE VICHY RELAXANTE A 4 MÃOS COM LARANJA DOCE
RELAXING VICHY SHOWER WITH 4 HANDS AND SWEET ORANJE
45 min. | € 85

* Utilização permitida a maiores de 16 anos | *access allowed to people over 16 years old*

Tratamentos mediante marcação.
Treatments with previous booking.

Horario de funcionamento: todos os dias das 09h às 19h
Timetable: Every day from 09 am to 07 pm

INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:
REAL BELLAVISTA HOTEL & SPA
PISO -2 | -2 FLOOR
T_ (+351) 289 540 069
E_ spaRBV@realhotelsgroup.com

