

# Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

## INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:

REAL MARINA HOTEL & SPA

PISO 1 | FLOOR

T\_ (+351) 289 091 310

E\_ [spaRMO@realhotelsgroup.com](mailto:spaRMO@realhotelsgroup.com)



## TRATAMENTOS COM HIDROTERAPIA | HYDROTHERAPY TREATMENTS:

### HIDROMASSAGEM RELAXANTE COM CAMOMILA

RELAXING HYDROMASSAGE WITH CHAMOMILE

20 min. | € 30

### CÁPSULA COCOON ANTI-CELULÍTICO COM ENVOLVIMENTO DE CHÁ VERDE

ANTI-CELLULITE COCOON CAPSULE WITH GREEN TEA WRAP

30 min. | € 40

### HIDROMASSAGEM COM MASSAGEM SUBAQUÁTICA

HYDROMASSAGE WITH UNDERWATER MASSAGE

20 min. | € 40

### DUCHE DE JACTO

JET SHOWER

15 min. | € 20

### HIDROMASSAGEM TONIFICANTE COM ÓLEOS ESSENCIAIS DE EUCALIPTO

TONING HYDROMASSAGE WITH EUCALYPTUS ESSENTIAL OILS

20 min. | € 30

### CÁPSULA COCOON ANTI-ENVELHECIMENTO COM OLIVOTERAPIA

ANTI-AGING COCOON CAPSULE WITH OLIVE THERAPY WRAP

30 min. | € 40

### HIDROMASSAGEM DETOX COM EXTRATOS DE ALGAS

DETOX HYDROMASSAGE WITH ALGAE EXTRACTS

20 min. | € 35

### DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

RELAXING VICHY SHOWER FOR MUSCLE WELL-BEING WITH 2 HANDS AND ROSEMARY

20 min. | € 50

## MASSAGENS TERAPÊUTICAS | THERAPEUTIC MASSAGES:

### MASSAGEM REAL RELAXAMENTO COM MANJERICÃO

REAL RELAXATION MASSAGE WITH BASIL

50 min. | € 60

### MASSAGEM LOCALIZADA COM ESSÊNCIAS DE VERBENA

LOCALIZED MASSAGE WITH VERBENA ESSENCES

20 min. | € 40

### MASSAGEM DESPORTIVA COM HORTELÃ-PIMENTA

DEEP SPORT TONING MASSAGE WITH PEPPERMINT

50 min. | € 80

### TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES

HOT STONE RELAXATION THERAPY

80 min. | € 80

### MASSAGEM RELAXANTE A DOIS COM POÇÃO AFRODISÍACA, CANELA E PIMENTA

RELAXATION MASSAGE FOR TWO WITH APHRODISIAC POTION, CINNAMON AND PEPPER

50 min. | € 110

### MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50 min. | € 70

### MASSAGEM CRANIOFACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

CRANIOFACIAL MASSAGE WITH MOISTURIZING LAVENDER CREAM

20 min. | € 30

### MASSAGEM PROFUNDA DE CORPO INTEIRO TONIFICANTE COM ÓLEO ESSENCIAL DE ALECRIM

DEEP TONING FULL BODY MASSAGE WITH ROSEMARY ESSENTIAL OIL

50 min. | € 80

# Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

## INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:

REAL MARINA HOTEL & SPA

PISO 1 | FLOOR

T\_ (+351) 289 091 310

E\_ [spaRMO@realhotelsgroup.com](mailto:spaRMO@realhotelsgroup.com)



## RITUAIS DE ASSINATURA | SIGNATURE RITUALS:

### RITUAL HIDRATANTE ROSTO E CORPO COM CHOCOLATE E MEL

HYDRATING FACE AND BODY RITUAL WITH CHOCOLATE AND HONEY

80 min. | € 80

### RITUAL ANTI-ENVELHECIMENTO COM BÚZIOS E ÓLEOS ESSENCIAIS DE FLOR DE LARANJEIRA

ANTI-AGING SENSORY RITUAL WITH WHELKS AND ORANGE BLOSSOM ESSENTIAL

80 min. | € 90

## TERAPIAS HOLÍSTICAS | HOLISTIC THERAPIES:

### THAI

50 min. | € 75

80 min. | € 90

### AYURVEDIC | AYURVEDIC

50 min. | € 75

80 min. | € 90

### REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

45 min. | € 55

## ESTÉTICA ROSTO | AESTHETICS FACE:

### TRATAMENTO FACIAL ANTIOXIDANTE COM VIDEIRA VERMELHA

ANTIOXIDANT FACIAL TREATMENT WITH RED VINE

75 min. | € 80

## ESTÉTICA CORPO | AESTHETICS BODY:

### TRATAMENTO DESINTOXICANTE E ADELGAÇANTE COM CRISTAIS MARINHOS E ALGAS

DETOX AND SUPER MARINE MOISTURIZING

60 min. | € 80

### Tratamentos mediante marcação.

Treatments with previous booking.

### A sauna e banho turco estão temporariamente encerrados.

Sauna and steam room are temporarily closed.

