

MENU DE TRATAMENTOS

Segunda a Sábado | Das 11h00 às 19h00
Domingo | Das 9h00 às 17h00
Monday to Saturday | From 11am to 7pm
Sunday | From 9am to 5pm

TALASSOTERAPIA | THALASSOTHERAPY:

CIRCUITO TERMAL TALASSO*

THALASSOTHERAPY CIRCUIT *

60 min. | € 10 (ANTES DE UM TRATAMENTO | BEFORE A TREATMENT)
| € 20 (HÓSPEDES | GUESTS)
| € 30 (NÃO HOSPEDADOS | NON-GUESTS)

TERAPIAS HOLÍSTICAS | HOLISTIC THERAPIES:

REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY
50 min. | € 80

MASSAGENS TERAPÊUTICAS | THERAPEUTIC MESSAGES:

MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

CRANIOFACIAL MASSAGE WITH MOISTURIZING LAVENDER CREAM
20 min. | € 50

MASSAGEM LOCALIZADA COM ESSÊNCIAS DE LÚCIA-LIMA

LOCALIZED TISSUE MASSAGE WITH LEMON VERBENA ESSENCES
20 min. | € 50

MASSAGEM DE RELAXAMENTO COM ÓLEOS ESSENCIAIS

REAL RELAXATION MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS
50 min. | € 85

MASSAGEM PROFUNDA COM HORTELÃ-PIMENTA

DEEP TONING MASSAGE WITH PEPPERMINT
50 min. | € 95

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE
50 min. | € 80

TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES

HOT STONE RELAXATION THERAPY
80 min. | € 110

MASSAGEM RELAXANTE A DOIS COM POÇÃO AFRODISÍACA À BASE DE CANELA E PIMENTA

RELAXING MASSAGE FOR TWO WITH APHRODISIAC POTION BASED ON CINNAMON AND PEPPER
50 min. | € 160 (PARA 2 | FOR 2)

* Utilização permitida a maiores de 16 anos | Access allowed to people over 16 years old.



Spa

REAL THERAPY

INSPIRED BY PORTUGUESE ELEMENTS

MAIS INFORMAÇÃO:
MORE INFORMATION:



FITNESS

Mediante reserva previa | On Request

AULAS INDIVIDUAIS | INDIVIDUAL CLASSES

Usufra de todas as vantagens de um treino personalizado em segurança, feito à sua medida.

Enjoy all the benefits of a personalized safety training, tailored to your needs.

TREINO PERSONALIZADO

PERSONAL TRAINING

30 min. | 60€

45 min. | 75€

60 min. | 90€

FIT-BOXE

45 min. | 75€

YOGA

45 min. | 60€

AULAS DE GRUPO | GROUP CLASSES

Desfrute de todas as vantagens de um treino ao ar livre em segurança, enquanto descobre as paisagens de Cascais.

Enjoy all the advantages of an outdoor training in safety, while discovering the landscapes of Cascais.

CAMINHADA CULTURAL

CULTURAL WALK

60 min. | 20€/pax

AULAS DE GRUPO / OUTDOOR

GROUP CLASSES / OUTDOOR

30 min. | 20€/pax

45 min. | 25€/pax

60 min. | 30€/pax

Horario de funcionamento:

Segunda a Sábado | Das 11h00 às 19h00

Domingo | Das 9h00 às 17h00

Timetable:

Monday to Saturday | From 11am to 7pm

Sunday | From 9am to 5pm

INFORMAÇÕES E RESERVAS | INFO & BOOKING:

GRANDE REAL VILLA ITÁLIA HOTEL & SPA

PISO-2 | -2 FLOOR

T_ (+351) 210 966 010

E_ spagrvi@realhotelsgroup.com